

# Willkommen zum

# EXPRESS TENNIS

Dein Aufschlag ins TVL Vereinsleben



# Dein Training

Auf einen Blick alle Infos und Termine für Dich zusammengestellt.

SA 17 APR Ab 19:00 Uhr  
**Kennenlernabend**

SA 27 APR 10:00 - 12:00 Uhr  
**1. Training**

SA 4 MAI 10:00 - 12:00 Uhr  
**2. Training**

*Kein Training an Himmelfahrt!*

SA 18 MAI 10:00 - 12:00 Uhr  
**3. Training**

SA 25 MAI 10:00 - 12:00 Uhr  
**4. Training**

SA 1 JUN 10:00 - 12:00 Uhr  
**5. Training**

SA 8 JUN 10:00 - 12:00 Uhr  
**6. Training**

SA 15 JUN Ab 10:00 Uhr  
**Abschluss-Jux-Turnier**  
mit anschließendem Grillen

# Deine Ansprechpartner

Fragen, Sorgen, Nöte?

Mit **Andreas** hast Du Deinen Ansprechpartner rund um die gesamte Durchführung des Express-Trainings!

Du hast konkrete Anliegen zum Training oder zum Equipment? Dann ist

**Michael** der perfekte Ansprechpartner!



# Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Training ist gut! Regelmäßig spielen und Spaß haben ist besser!  
Für Dich daher die Liste aller „Expressis“ samt Kontaktdaten!

| Vorname      | Nachname    | Email  | Telefon       |
|--------------|-------------|--|---------------|
| Bernhard     | Albers      | <a href="mailto:b_albers@posteo.de">b_albers@posteo.de</a>                             | 0163 6975814  |
| Katharina    | Albers      | <a href="mailto:k.albers@posteo.de">k.albers@posteo.de</a>                             | 0177 3633667  |
| Ulrike       | Arlinghaus  | <a href="mailto:ulrike.arlinghaus@t-online.de">ulrike.arlinghaus@t-online.de</a>       | 0162 9730647  |
| Christina    | Aukamp      | <a href="mailto:c.aukamp@outlook.de">c.aukamp@outlook.de</a>                           | 0176 21890651 |
| Carolin      | Bley        | <a href="mailto:carolinbley13@gmail.com">carolinbley13@gmail.com</a>                   | 0152 56151084 |
| Petra        | Brake       | <a href="mailto:petra.brake@ewetel.net">petra.brake@ewetel.net</a>                     | 0170 2172177  |
| Reinhard     | Brinkmann   | <a href="mailto:gila.brinkmann1@gmail.com">gila.brinkmann1@gmail.com</a>               |               |
| Tobias Peter | Brockerhoff | <a href="mailto:t.peter.brockerhoff@gmail.com">t.peter.brockerhoff@gmail.com</a>       | 0151 75069250 |
| Caroline     | Brüggemann  | <a href="mailto:carolineheede@gmail.com">carolineheede@gmail.com</a>                   | 0160 6274512  |
| Silke        | Buschmann   | <a href="mailto:silkebuschmann@gmx.de">silkebuschmann@gmx.de</a>                       | 0179 2077397  |
| Katharina    | Dammeyer    | <a href="mailto:katharinadammeier@googlemail.com">katharinadammeier@googlemail.com</a> |               |
| Dennis       | De          | <a href="mailto:de@ciebs.de">de@ciebs.de</a>   | 0160 1440440  |
| Silvia       | De          | <a href="mailto:desilvia66@yahoo.de">desilvia66@yahoo.de</a>                           | 0163 1636566  |
| Jörg         | Peters      | <a href="mailto:jdeters@tkmold.com">jdeters@tkmold.com</a>                             | 0151 40073136 |
| Irina        | Fischer     | <a href="mailto:irinamartin@gmx.de">irinamartin@gmx.de</a>                             |               |
| Nina         | Gessert     | <a href="mailto:nina-gessert@web.de">nina-gessert@web.de</a>                           | 015202117022  |

# Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

| Vorname   | Nachname       | Email  | Telefon       |
|-----------|----------------|--|---------------|
| Jessica   | Haag           | <a href="mailto:J.haag21@web.de">J.haag21@web.de</a>                           |               |
| Marie     | Henke          | <a href="mailto:henke.marie@web.de">henke.marie@web.de</a>                     | 0160 4658414  |
| Sonja     | Hogt           | <a href="mailto:sonja0901@msn.com">sonja0901@msn.com</a>                       | 0175 2635376  |
| Annette   | Hoyer-Zubrägel | <a href="mailto:anette@zubraegel.de">anette@zubraegel.de</a>                   | 01520 9445920 |
| Christel  | Kühling        | <a href="mailto:christel.kuehling@web.de">christel.kuehling@web.de</a>         | 0152 59732198 |
| Max       | Lampe          | <a href="mailto:mlampe2004@icloud.com">mlampe2004@icloud.com</a>               |               |
| Alexander | Leonov         | <a href="mailto:Alexleonov2004@gmail.com">Alexleonov2004@gmail.com</a>         |               |
| Susanne   | Meistermann    | <a href="mailto:sdeters@gmx.de">sdeters@gmx.de</a>                             | 0175 2061679  |
| Marcel    | Morthorst      | <a href="mailto:m.morthorst@creatic-knopf.de">m.morthorst@creatic-knopf.de</a> | 0172 5105501  |
| Christian | Neugebauer     | <a href="mailto:ch.neugebauer@ewetel.net">ch.neugebauer@ewetel.net</a>         |               |
| Sara      | RieBelmann     | <a href="mailto:sara.riesselmann@gmail.com">sara.riesselmann@gmail.com</a>     |               |
| Claudia   | Schlarman      | <a href="mailto:c.schlarman@schlarman-bau.de">c.schlarman@schlarman-bau.de</a> | 0151 18207714 |
| Jennifer  | Schukowski     | <a href="mailto:jennifer.schukowski@gmx.de">jennifer.schukowski@gmx.de</a>     | 0179 1235438  |
| Andrea    | Staneck        | <a href="mailto:andrea.staneck@gmail.com">andrea.staneck@gmail.com</a>         | 0151 18382052 |
| Nils      | Stoppelberg    | <a href="mailto:nils.stoppelberg@gmail.com">nils.stoppelberg@gmail.com</a>     | 0173 2922464  |
| Christine | Trenkamp       | <a href="mailto:christine.roesener@gmx.net">christine.roesener@gmx.net</a>     | 0176 70000661 |
| Thorsten  | Uchtmann       | <a href="mailto:thorsten.uchtman@gmx.de">thorsten.uchtman@gmx.de</a>           | 0176 98580683 |
| Sergej    | Utwich         | <a href="mailto:s.utwich@gmail.com">s.utwich@gmail.com</a>                     | 0176 24320418 |

# Fragen und Antworten

So viel Neues! So viele Fragen!

Häufig gestellten Fragen haben wir für Dich hier zusammenfasst! Aber natürlich stehen **Andreas** und **Michael** sowie andere Vorstandsmitglieder gerne für mit Rat und Tat zur Seite!

**Brauche ich besondere Schuhe? Welche Schuhe kann ich nehmen oder muss ich Neue für diese Veranstaltung kaufen?**

In der Halle sind lediglich saubere Sportschuhe mit einer nicht abfärbenden Sohle notwendig.

Sollte auch Draußen auf den Ascheplätzen frei gespielt werden wollen, dann sind Tennisschuhe (nicht All-Court-Schuhe!) mit einem innen-liegenden-Profil "Fischgrätenprofil" notwendig. Gerne vor dem Kauf vom Trainer beraten lassen.

**Brauche ich einen Tennisschläger? Ist der Alte, den ich noch aus der Jugend habe "noch gut"?**

Bring gerne Deinen alten Schläger mit. Die Trainer werden dazu beraten können. Ansonsten werden während des Kurses auch ausreichend Schläger durch den Verein zur Verfügung gestellt.

**Kann ich meinen Leihschläger nach dem Training mit nach Hause nehmen?**

Bitte gib den Schläger nach dem Training wieder zurück. Möchtest Du zwischen den Einheiten mit jemanden spielen, dann wende Dich eben an einen Trainer. Der gibt Dir dann einen Schläger.

**Wie kann ich bzw. kann ich überhaupt zwischen den Trainingseinheiten frei spielen?**

Der Verein bietet einen befristeten kostenlosen Zugang zur Buchungs-App Platzbuchung.de an. Bitte einfach im App Store herunterladen.

# Fragen und Antworten

Fragen zum Training und Vereinsleben

**Wen benachrichtige ich, wenn ich an einer Einheit nicht teilnehmen kann?**

Bitte eine kurze Signal-Nachricht oder Whats-App an **Michael**.

**Wenn ich nach dem zweiten Schnuppertraining merke, dass ich keine Lust mehr habe, kann ich dann aufhören?**

Das wäre sehr schade! Bitte informiere in dem Fall **Andreas**.

**Wenn ich einmal beim Training nicht da bin, bekomme ich eine Extrastunde?**

Die Trainingsstunden sind fixiert. Extrastunden können nicht ermöglicht werden. Wir bitten um Verständnis.

**Wie kann ich nach Ende des Express-Trainings weitertrainieren?**

Trainings werden individuell mit dem oder den Trainern abgestimmt, genauso wie die Bezahlung. Wende Dich bitte daher an Deinen Trainern und sprich ihn einfach an!

**Kann ich meinen Trainer wechseln, wenn die „Chemie“ nicht stimmt?**

Kein Problem. Wenn die Chemie nicht stimmt oder Du etwas anderes mitteilen willst, dann nutze bitte unser Formular unter <https://tv-lohne.de/express-wechsel/>

**Muss ich nach den Ende des Express-Trainings in den Verein eintreten?**

Wir hoffen, dass wir Dich für den Tennis Sport und unser Vereinsleben begeistern konnten. Sollte es jedoch nicht so sein, besteht keine Verpflichtung zum Beitritt in den Verein.

**Wie funktioniert das in der Halle mit den Lichtmünzen?**

Lichtmünzen können bei **Michael** oder bei vielen Vorstandsmitglieder erworben werden. Den Umgang wird dabei auf den Folgeseiten erklärt.

# Fragen und Antworten

...und am Ende?

**An wen muss ich mich wenden, wenn ich am Ende des Schnupperkurses in den Verein eintreten will?**

Wir senden Dir verbunden mit einer kleinen Umfrage (wir wollen stetig besser werden) den Mitgliedsantrag per Email zu. Ansonsten kannst du jederzeit unter

<https://tv-lohne.de/downloads/> den Mitgliedsantrag herunterladen und ausfüllen.

**Was muss ich machen, wenn ich am Ende des Schnupperkurses nicht in den Verein eintreten will?**

Sofern Du einen Leihschläger vom Verein erhalten hast, gibst Du diesen bitte bei Deinem Trainer wieder ab. Wir wären Dir sehr dankbar, wenn Du auch in dem Fall die Umfrage ausfüllen würdest, die du per Email von uns automatisch erhältst, wenn wir wollen besser werden und Gründe verstehen. Ansonsten musst Du nichts weiter unternehmen. Deine Mitgliedschaft läuft aus und Dein Account bei Platzbuchung.de wird gelöscht.

**Wie kann ich im Verein weitere Mitglieder kennen lernen, mit denen ich spielen kann?**

Perfekte Möglichkeit dazu besteht am Langzeitturnier teilzunehmen. Hier bekommt man über die gesamte Saison in üblichen 5 Runden über die gesamte Saison einen Gegner zugelost. Ausscheiden kann man nicht, die Geselligkeit und das Vereinsleben steht im Vordergrund.

Weitere Infos unter <https://langzeitturnier.de>

Ansonsten kommunizieren wir in unserem Info-Kanal mit der **Signal App**. Installiere sie Dir aus dem AppStore und rufe dann <https://tv-lohne.de/infokanal> auf!

# Dein Zugang zur Platzbuchung

Du willst Tennis spielen? Für die Buchung von Plätzen nutzen wir Platzbuchung.de. Das kannst Du über Deinen PC/Notebook nutzen oder via App aus dem App Store.

Deine Zugangsdaten erhältst Du in den folgenden Tagen automatisch per Email! Die Vereins-ID benötigst Du einmalig bei der Einrichtung der App!

Vereins-ID:

**tv-lohne**



<https://tv-lohne.app.platzbuchung.de/>



<https://apps.apple.com/de/app/platzbuchung-de/id1613219056>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.platzbuchung.app>

# 7 goldene Regeln für gute Tennisplätze

Auf sorgfältig hergerichteten Tennisplätzen zu spielen, ist für jeden Tennisspieler ein Vergnügen.

Deshalb solltet Ihr alle die folgenden 7 Regeln beachten und somit dazu beitragen, dass unsere Plätze die ganze Saison über in einem guten Zustand bleiben.

## Regel 1: Immer die richtigen Tennisschuhe

Bitte betretet die Tennisplätze ausschließlich mit korrekten Tennisschuhen!

Wichtig ist hier, dass die Schuhe mit innenliegendem Profil ausgestattet sind. Hier gilt: Jeder Spieler darf darauf aufmerksam machen, dass falsche Schuhe generell ein „No go“ sind und der Platz zu verlassen ist !!!

## Regel 2: Nie zu trockene Plätze bespielen

Bei trockenem Boden solltet Ihr den gesamten Tennisplatz (bis zum Zaun) untergrundtief bewässern.

Je nach Temperatur bitte zu Beginn, nach einem Match und ggf. auch in jeder Satzpause wässern. Beim Spielen auf zu trockenen Plätzen würde sich das Material bis zu 5 cm unter dem Boden lösen – es kommt keine Bindung mehr zustande und kurze Zeit später spielen wir in einem Sandbunker.

## Regel 3: Immer Sauber

Vor dem Spielen bitte den Tennisplatz von Ästen, Blättern und sonstigem Unrat befreien.

Macht Ihr das nicht, dann vermischt sich der Unrat mit dem Ziegelmehl und der Platz erhält seine gewünschte Festigkeit nicht. Wir würden dann auf weichem Grund spielen und der Ball springt nicht mehr richtig ab. Außerdem möchten wir doch alle gepflegte Plätze.

## Regel 4: Löcher immer sofort schließen

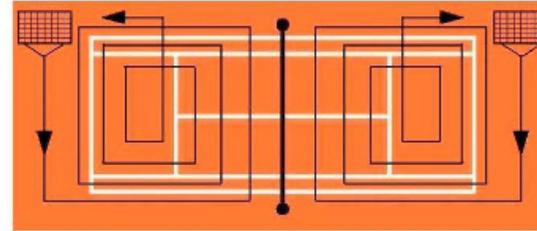
Beim Spielen kommt es immer wieder vor, dass Löcher und Unebenheiten entstehen. Bitte tretet diese sofort zu. Würde man mit dem Schleppnetz abziehen, ohne die Löcher zuzutreten, wäre das ausgetretene Material verteilt, aber das Loch immer noch vorhanden.

Hinweis: Scharrieren ist häufig nicht nötig! Falls ihr einige Löcher dennoch mit dem Schaber zuschieben wollt, achtet bitte darauf, dass festes Material nicht abgekratzt wird. Es darf lediglich lockeres Material in die Löcher geschoben werden.

Sollte die (schwarze) Schlacke zum Vorschein kommen, müsst Ihr das Spielen sofort einstellen und den Vorstand informieren. Gleiches gilt für den Fall, dass die Linien unterspült, hochstehen oder ausgerissen worden sind.

## Regel 5: Richtig abziehen

Wichtig ist, dass Ihr den Tennisplatz nach dem Spielen komplett (bis zum Zaun) abzieht. Andernfalls bleiben Unebenheiten zurück und Unkraut kann sich ausbreiten.



Wenn der Platz so großzügig wie im Bild gekehrt wird, ist gewährleistet, dass man fast an der Grundlinie (und nicht an der T-Linie) endet. Hierdurch wird eine gleichmäßige Verteilung des Materials gewährleistet und einer Muldenbildung im Grundlinienbereich vorgebeugt.

Bitte macht Euch alle dieses Abziehverfahren zu Eigen, dann hat auch das an den äußeren Platzrändern angesetzte Moos keine Chance! Sollten sich im Schleppnetz Äste, Laub oder andere Fremdkörper befinden, bringt es nichts diese über den ganzen Platz zu ziehen. Die Fremdkörper, die sich unter dem Schleppnetz befinden, müsst Ihr entfernen. Denn nur wenn das Schleppnetz komplett aufliegt, bekommt man eine glatte, saubere Platzoberfläche. Rennen mit dem Schleppnetz „geht gar nicht“.

Das Fegen der Linien ist ein Gebot der Fairness gegenüber den nachfolgenden Spielern und sollte für uns alle selbstverständlich sein.

## Regel 6: Zu nass ist zu nass

Das Spielen auf zu nassen Plätzen richtet große Schäden an. Wann ein Platz zu nass ist, könnt Ihr schnell und einfach selbst feststellen!

Der Platz ist zu nass:

- wenn sich Pfützen auf dem Platz gebildet haben.
- wenn Fußabdrücke beim Gehen im Untergrund hinterlassen werden (auch wenn dies nur stellenweise der Fall ist).

Nach einem Regenguss niemals versuchen, mit dem Schleppnetz Wasserpfützen zu beseitigen. Das darf nicht (mehr) geschehen, denn hierdurch wird die obere Grandschicht mit weggeschleppt, und es entstehen Vertiefungen, vor allem an den Grundlinien.

Also: Bitte abwarten, auch wenn es Euch nach einem starken Regenguss noch so in den Fingern juckt!!

## Regel 7: Ordnung muss sein

Bitte sorgt letztlich auch für Ordnung. Die Schleppnetze und Linienbesen gehören wieder an ihren Platz.

Nehmt bitte Gläser, Getränkeflaschen usw. wieder mit.

Müll ist in die dafür vorgesehenen Behälter zuwerfen.

Ansonsten gilt auch hier die einfache Regel: „Die Plätze solltet Ihr so verlassen, wie Ihr sie selbst gerne betreten möchtet.“

# Bedienung des Lichtmünzenautomaten

Es werde Licht (in der Halle)!

KEIN BARGELD / KEINE EUROMÜNZEN EINWERFEN

## BELEUCHTUNGSZYKLUS DER AUTOMATEN

| Phase | Situation   | Handlungs-Möglichkeit   | Ergebnis                              |
|-------|---|---|---------------------------------------|
| 0     | Licht ist aus (ggf. Notbeleuchtung)                           | Einwurf 1 Münze<br>Einwurf 2 Münzen <u>unmittelbar</u> hintereinander!                                      | 60 Minuten Licht<br>120 Minuten Licht |
| 1     | volle Beleuchtung   | <u>Kein Einwurf!</u> <u>KEIN/Nachwerfen</u> ,<br>sonst überworfen, keine Rückgabe<br>ohne weiteren Nachwurf | Ablauf der Zeit                       |
| 2     | Zeit abgelaufen,<br>Lichtbänder<br>dimmen,<br>3 Min. Nachlauf | Nachwurf möglich 1 Münze  | Licht löscht nach 3 Minuten           |
|       |   | Nachwurf möglich 2 Münzen<br><u>unmittelbar</u> hintereinander!   | 60 Minuten Licht<br>120 Minuten Licht |
| 0     | Licht ist aus (ggf. Notbeleuchtung)                           | Einwurf 1 Münze<br>Einwurf 2 Münzen <u>unmittelbar</u> hintereinander!                                      | 60 Minuten Licht<br>120 Minuten Licht |

KEIN BARGELD / KEINE EUROMÜNZEN EINWERFEN

Erhalt der Wertmünzen bin der Gastronomie, im Getränkeautomaten,  
(nach Absprache) bei Kathreen und bei Michael